

1e stem
2e stem

Om Mani Padma Hum

Tradional Buddhist Mantra

♩ = 100

Bm A F#5 oct Bm
b b c# d c# b c# c# d c# b a b b c# d c# b
Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni Pa - ad - ma
f# f# f# f# f# f# e e e e e e f# f# f# f# f# f#
Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni Pa - ad - ma

7 A# c# d F#5 oct Bm f# f# g f# e d A e e f#
Hu - u - um Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni
e b a b b b b b b a a a
Hu - u - um Om Ma - ni Pad - ma Hum Om Ma - ni

12 e d c# Bm b b c# d c# b A# c# b F#5 oct
Pad - ma Hum Om Ma - ni Pa - ad - ma Hu - u - um
a a a d d e f# e d e d c#
Pad - ma Hum Om Ma - ni Pa - ad - ma Hu - u - um

Toelichting: Het woord Padma wordt hier als Pètmé uitgesproken

"... De parel van het universum is in de lotus van mijn hart. Deze Tibetaanse mantra belichaamt het mededogen en zegen van alle Boeddha's en Bodhi-sattva's en roept speciaal de zegen op van Avalokiteshvara, de Boeddha van mededogen. De Tibetanen spreken deze mantra uit als "Om Mani Pèmé Hung". "...De geschriften leggen uit dat elk van de zes lettergrepen van de mantra een specifiek en krachtig effect hebben op de transformatie van diverse lagen van ons wezen. Ze zuiveren de zes giftige negatieve emoties, die een manifestatie van onze onwetendheid zijn, volledig. Deze emoties zijn er de oorzaak van, dat we negatief handelen met ons lichaam, spraak en geest (mind). Op die manier creëren we samsara en het lijden dat daarmee gepaard gaat. Trots, jaloezie, verlangen, onwetendheid, hebzucht en boosheid worden door de mantra getransformeerd in hun oorspronkelijke natuur.....";

uit: The Tibetan Book of Living and Dying van Sogyal Rinpoche.